**Когда внимания мамы становится слишком много, или чем плоха** **гиперопека и откуда она берётся?**⠀  
Может ли быть родительского внимания слишком много?  
⠀  
Как показывает практика, может. И по моему личному опыту, гиперопека заметно влияет и на сон малыша, и на его отношения с родителями.  
⠀  
💭 «Гиперопека — это когда ребенка СЛИШКОМ опекают или контролируют. Ключевое слово — «слишком».  
⠀  
❓ Почему так бывает, что мама слишком эмоционально зависима от ребенка, слишком сильно «прорастает» в его жизнь?  
⠀  
**Причин множество.**⠀  
✅ Беременность выстраданная и очень долгожданная. Непростая. Сложные роды или какое-то заболевание у ребенка.

✅ Детские травмы мамы, когда ей не хватало любви и заботы и она стремится компенсировать, додать это своему ребенку. Хотя «додать» любви и заботы нужно в первую очередь ей самой. ⠀

✅ Установка мамы, что ее малыш — это главная и единственно-важная задача для нее на земле. Тогда на ребенка падает весь груз амбиций и надежд мамы, ему же достается и весь контроль за тем, чтобы развитие шло в нужном направлении.

✅ Уход в гиперопеку может быть и из-за вторичных выгод, когда мама сбегает в материнство от непростых отношений с мужем или сложных отношений с родителями. Часто это неосознаваемый фактор, приводящий к гиперопеке.»

Мало, кто будет спорить, что гиперопека не полезна для ребёнка, но маме трудно самой с этим справиться, лучше обратиться за помощью к семейному или детскому психологу.

Екатерина Труханова