

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 16 «Рябинка»

«29» января 2022 года

Е.С. Морозова

Примерное 10 –ти дневное меню МАДОУ № 116 «Рябинка» (зима – весна)

1 неделя

	понедельник		вторник		среда		четверг	пятница	
завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	140/ 180	Каша пшенная молочная с маслом	140/ 180	Каша манная молочная с маслом	140/ 180	Вареники молочная с маслом	Каша рисовая молочная с маслом	140/ 180
	Бутерброд из хлеба пшеничного с маслом и сыром	25/5/6/ 35/6/10	Бутерброд из хлеба пшеничного с маслом	25/5 40/10	Бутерброд из хлеба пшеничного с джемом	25/5 40/10	Бутерброд из хлеба пшеничного с сыром	Бутерброд из хлеба пшеничного с маслом	25/5 40/10
	Какао на молоке	180	Кофейный напиток	180	Чай с молоком	180	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	180
2-й завтрак	Снежок	110 /150	Кефир	130/150	Сок персик -яблоко	150/ 180	Кефир	Снежок	110 /150
обед	Суп рыбный со сметаной	150/200	Суп овощной с мясом и сметаной	150/ 200	Суп с мясными фрикадельками	150/ 200	Щи с курой и сметаной	Свекольник с мясом и сметаной	150/ 200
	Макароны отварные с маслом	105/5 125/5	Рис отварной	110/130	Картофельное пюре	110/ 130	Греча рассыпчатая с маслом	Овощное рагу с курой и сметаной	160/ 200
	Котлета мясная	50/70	Гуляш из кури	60/80	Котлета рыбная	50/70	Печень по-строгановски		
	Салат из отварной моркови с растительным маслом	30/50	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30/50	Икра кабачковая Салат из соленых огурцов (ясли)	- /50 30/-	Салат из отварной свеклы с чесноком и растительным маслом	Соленый огурец	30/50
	Компот из свежих яблок и изюма	150/ 180	Компот из сухофруктов	150/ 180	Компот из черной смородины	150/ 180	Компот из клюквы	Компот из сухофруктов	150/ 180
	Хлеб ржаной	30/50	Хлеб ржаной	30/50	Хлеб ржаной	30/50	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	30/50
полдник	Омлет	130/150	Сырники творожные	130/ 150	Крендель сахарный	60/70	Пюре картофельно- морковное	Ватрушка с творогом	50/80
	Салат из консервированного зеленого горошка	30/50	Повидло	20	Яблоко	95/100	Огурец соленый	Банан	95/100
	Печенье	20	Хлеб пшеничный	25			Хлеб пшеничный		
	Чай с лимоном	150/180	Напиток из щиповника	150/ 180	Снежок (кефир)	120/ 150	Чай с лимоном	Сок виноградный	150/180

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575779

Владелец Морозова Елена Сергеевна

Действителен с 22.03.2022 по 22.03.2023