

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МАДОУ № 16 «Рябинка»

«29» января 2022 года

Е.С. Морозова

**Примерное 10 –ти дневное меню МАДОУ № 16 «Рябинка» (лето - осень)**

**1 неделя**

	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница	
	завтрак	обед	завтрак	обед	завтрак	обед	завтрак	обед	завтрак	обед
завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	140/ 180	Каша пшеничная молочная с маслом	140/ 180	Каша манная молочная с маслом	140/ 180	Вермишель молочная с маслом	140/ 180	Каша рисовая молочная с маслом	140/ 180
	Бутерброд из хлеба пшеничного с маслом и сыром	25/5/6/ 35/6/10	Бутерброд из хлеба пшеничного с маслом	25/5 40/10	Бутерброд из хлеба пшеничного с джемом	25/5 40/10	Бутерброд из хлеба пшеничного с сыром	25/6 40/10	Бутерброд из хлеба пшеничного с маслом	25/5 40/10
	Какао на молоке	180	Кофейный напиток	180	Чай с молоком	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180
2-й завтрак	Снежок	110 /150	Кефир	130/150	Сок персик -яблоко	150/ 180	Кефир	130/ 150	Снежок	110 /150
обед	Суп рыбный со сметаной	150/200	Суп овощной с мясом и сметаной	150/ 200	Суп с мясными фрикадельками	150/ 200	Щи с курой и сметаной	150/ 200	Свекольник с мясом и сметаной	150/ 200
	Макароны отварные с маслом	105/5 125/5	Рис отварной	110/130	Картофельное пюре	110/ 130	Греча рассыпчатая с маслом	110/ 130	Овощное рагу с курой и сметаной	160/ 200
	Котлета мясная	50/70	Гуляш из кури	60/80	Котлета рыбная	50/70	Печень по-строгановски	60/80		
	Салат из огурцов и помидор с растительным маслом	30/50	Огурец свежий	30/50	Икра кабачковая	- /50	Помидор	30/50	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	30/50
	Компот из свежих яблок и изюма	150/ 180	Компот из сухофруктов	150/ 180	Компот из черной смородины	150/ 180	Компот из клюквы	150/ 180	Компот из сухофруктов	150/ 180
полдник	Хлеб ржаной	30/50	Хлеб ржаной	30/50	Хлеб ржаной	30/50	Хлеб ржаной	30/50	Хлеб ржаной	30/50
	Омлет	130/150	Сырники творожные	130/ 150	Крендель сахарный	60/70	Пюре картофельно-морковное	110/ 130	Ватрушка с повидлом или творогом	50/80
	Салат из консервированного зеленого горошка	30/50	Повидло	20	Яблоко	95/100	Огурец соленый	30/50	Банан	95/100
	Печенье	20	Хлеб пшеничный	25			Хлеб пшеничный	25/30		
	Чай с лимоном	150/180	Напиток из шиповника	150/ 180	Снежок (кефир)	120/ 150	Чай с лимоном	150/2 180/2	Сок виноградный	150/180

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575779

Владелец Морозова Елена Сергеевна

Действителен с 22.03.2022 по 22.03.2023